

# MISURE DI PREVENZIONE E NORME IGIENICO SANITARIE PER GLI ESERCIZI COMMERCIALI

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Evitare abbracci e strette di mano
- Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro
- Igiene respiratoria (starnutire / tossire in un fazzoletto per evitare contatto con le mani)
- Evitare uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Coprirsi naso e bocca se si starnutisce o tossisce
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- Pulire le superfici utilizzando disinfettanti a base di cloro o alcol
- Usare la mascherina solo se si sospetti di essere malato o se si assistono persone malate



**IN CASO SI PRESENTINO SINTOMI SOSPETTI CHIAMARE IL  
NUMERO VERDE UNICO REGIONALE **800.89.45.45** O IL  
NUMERO DISPOSTO DAL MINISTERO DELLA SALUTE **1500****

